Du magst Sport in der Gruppe?

Werde Sportmentorin!

Du möchtest deine Freude an Sport und Bewegung weitergeben? Als Sportmentorin leitest du eine Gruppe in einem Sportverein. Sportvereine brauchen viele Personen, die Sportangebote leiten. Dafür kannst du eine Weiterbildung machen.

Was erwartet dich?

- Die Weiterbildung ist von Frauen für Frauen
- Der Unterricht ist auf Deutsch in einfacher Sprache
- Neben dem Unterricht machst du ein „Praktikum“ in einem Verein (mind. 1 h pro Woche)
- Du kannst freiwillig einen Sprachkurs besuchen. Hier lernst du wichtige Fachwörter, die du als Sportmentorin brauchst

Das lernst du:

- wie Du eine Sportgruppe leitest,
- verschiedene Übungen und Spiele (Fitness, Tanz, (Ball-) spiele),
- wie du ein Training planst und
- die Wirkung von Sport auf deinen Körper.

Wichtig: Du bist nach der Weiterbildung zur Sportmentorin noch keine Übungsleiterin mit offizieller Lizenz. Du kannst danach noch weitere Seminare besuchen und eine Lizenz machen. Die Weiterbildung ist ein Lehrgang in der Freizeit und keine Berufsausbildung.

Was brauche ich für die Weiterbildung zur Sportmentorin?

- Ich kann gut auf Deutsch im Alltag kommunizieren. Ich habe das Sprachniveau B1.
- Ich habe Spaß an Sport und Bewegung.
- Ich habe Interesse als Trainerin aktiv zu sein.
- Ich habe an allen Terminen Zeit.
- Ich bin bereit, mindestens eine Stunde pro Woche in einem Verein aktiv zu sein.

Wann und wo findet die Ausbildung statt?

1. **Einstieg und Kennenlernen**
   13.10.2025 | 9:30 – 15:00 Uhr | Sportschule Ruit (Ostfildern)

   Sprachkurs (freiwillig)
   07.11.2025 | Sprach-Café Stuttgart
   13:30 – 16:30 Uhr

2. **Grundlagen Teil 1**
   17. – 19.11.2025 | immer 08:45 – 16:15 Uhr | Sportschule Ruit (Ostfildern)
   Schwerpunkte: Planung einer Sportstunde, Warm-Up, Tanz

   Sprachkurs (freiwillig)

16.01.2026 | Sprach-Café Stuttgart
13:30 – 16:30 Uhr

3. **Grundlagen Teil 2**
   Februar oder März 2026 | immer 08:45 – 16:15 Uhr | Sportschule Ruit (Ostfildern)
   Schwerpunkte: Ausdauer, funktionelles Training und Ballspiele

Die Termine 1 bis 3 finden in Stuttgart an der Landessportschule in Ruit (Ostfildern) statt. Bei diesen Terminen hast du die Möglichkeit, an der Sportschule zu schlafen. Die Sportschule ist sehr gut mit der U-Bahn oder dem Bus zu erreichen. Bei Bedarf versuchen wir eine Kinderbetreuung zu organisieren.

Was kostet die Weiterbildung?

Für die Teilnahme gibt es keinen festen Preis. Du zahlst so viel, wie du geben kannst.

Die Weiterbildung kann als Bildungszeit von Eurem Arbeitgeber anerkannt werden.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Du kannst dich über den QR-Code oder

den Link anmelden.

Anmeldung bis spätestens 29.08.2025

Für interessierte Personen bieten wir auch online Infotermine an:

- Dienstag, 15.07.2025 19 Uhr
- Freitag, 25.07.2024, 10 Uhr

Bitte melde dich für den Info-Termin per E-Mail an: integration@wlsb.de.

Melde dich bei Fragen gerne bei:

Laura Bartsch	Madeleine Brings	Anna Wunderlich
laura.bartsch@wlsb.de	madeleine.brings@wlsb.de	anna.wunderlich@wlsb.de
0711/28077-159	0711/28077-165	0711/28077-198